



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.02-IZ.01-05H9/23-2025-04-004

**Nazwa harmonogramu**

kwiecień 2025

**Nr projektu**

FESL.07.02-IZ.01-05H9/23-003

**Tytuł projektu**

Stawiamy na rozwój i włączanie a nie wykluczanie!

## Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Arteterapia "Uwalnianie emocji"	2 Teatr Grodzki, ul. Sempołowskiej 13, Bielsko - Biała, sala 304	3 2025-04-02 09:30	4 2025-04-02 12:00	5 Arteterapeuta	6 14	7 brak
2	1 Warsztaty prozdrowotne - poprawiające jakość funkcjonowania	2 ul. Bohaterów Warszawy 26, MCK Tychy	3 2025-04-02 10:00	4 2025-04-02 12:00	5 instruktor pilatesu	6 6	7 brak
3	1 Warsztaty ekologiczne	2 Teatr Grodzki, ul. Sempołowskiej 13, Bielsko - Biała, sala 304	3 2025-04-09 09:30	4 2025-04-09 12:00	5 trener ekologii	6 14	7 brak
4	1 Projektowanie graficzne ICT	2 ul. Bohaterów Warszawy 26, MCK Tychy	3 2025-04-09 10:00	4 2025-04-09 12:00	5 trener	6 6	7 brak
5	1 Trening umiejętności psychospołecznych "Mocna ja"	2 Fundacja Teatru Grodzkiego, ul. Sempołowskiej 13, Bielsko-Biała, sala 304	3 2025-04-15 09:30	4 2025-04-15 12:00	5 psycholog	6 14	7 brak
6	1 Muzykoterapia	2 ul. Jana III Sobieskiego, 40-082 Katowice, pokój E316	3 2025-04-15 10:00	4 2025-04-15 12:00	5 Arteterapeuta	6 7	7 nie dotyczy
7	1 Warsztaty rynku pracy	2 Instytut Społecznego Rozwoju, ul. Jana III Sobieskiego 11, 40-082 Katowice, E316	3 2025-04-16 10:00	4 2025-04-16 12:00	5 coach kariery	6 10	7 brak
8	1 Warsztaty ekologiczne "Aroma"	2 Jezioro Paprocańskie, ul. Parkowa 17, 43-100 Tychy (pod Ośrodkiem Wypoczynkowym Paprocany)	3 2025-04-16 10:00	4 2025-04-16 12:00	5 trener ekologii	6 6	7 brak
9	1 "Głębia daje siłę"	2 ul. Bohaterów Warszawy, MCK Tychy	3 2025-04-23 10:00	4 2025-04-23 12:00	5 psycholog	6 6	7 brak
10	1 Rozwój aktywności zawodowej i społecznej poprzez nowoczesne technologie	2 Instytut Społecznego Rozwoju Sp. z o.o. ul. Jana III Sobieskiego 11,40-082 Katowice, pokój E316	3 2025-04-24 09:00	4 2025-04-24 12:00	5 trener	6 3	7 brak